



Met Lege Handen komt naar de Kempen

Wat is Met Lege Handen?

Met Lege Handen is een zelfhulpgroep van en voor ouders van een overleden baby. De vzw is ontstaan vanuit de behoefte om te praten met ouders die ook een baby verloren, vóór, tijdens of na de geboorte. Wanneer je kindje sterft is je verdriet soms te groot om te omvatten en vaak zo allesoverheersend. Wij, ouders van een overleden baby, leven met jullie mee. Graag willen we jullie een hand reiken en samen op weg gaan. Bij elkaar vinden we begrip, erkenning en herkenning. We kunnen praten, vertellen over ons kindje, over onze emoties, onze moeilijke momenten, herinneringen ophalen,... Wij lotgenoten kunnen je verdriet helpen dragen.

Wat doet Met Lege Handen?

- Praatgroepen organiseren in Wijgmaal, Antwerpen, Roeselare, Gent en vanaf nu ook in Mol.
- We bieden een gesloten facebookgroep aan voor lotgenoten
- Openbare facebookpagina
- Driemaandelijks tijdschriftje 't Lichtpuntje
- Sterrenpost – op de verjaardag van een sterrenkindje krijgen de ouders hartverwarmende post
- Lezingen geven en getuigenissen organiseren
- ...

Wij starten met praatgroepen in Mol

De eerste praatgroepen gaan door op deze data:

- zondag 29 september om 14h
- zondag 3 november om 14h

De Pastorie, Gasthuisstraat 14, 2400 Mol

Voor meer info: www.metlegehanden.be, info@metlegehanden.be, of vindt ons op Facebook.

In dankbare samenwerking met het Berrefonds en Huis van het Kind.

