

Groepssessies: veerkracht versterken na (pril) zwangerschapsverlies



Voor wie?

Als deze flyer jullie aanspreekt of jullie hem aangeboden krijgen, betekent dit dat jullie spijtig genoeg een (pril) zwangerschapsverlies hebben gekend. Weet dat jullie er niet alleen voor staan. We willen samen ruimte maken voor de mentale impact van jullie verlies.

We bieden we een groepssessiereeks van 5 sessies aan, voor jullie als koppel of individueel.

Inhoud van de sessies

Rouw is uniek, toch zijn er vaak ook heel wat raakvlakken die kunnen bijdragen aan herkenning en normalisering van jullie eigen rouwproces. Horen wat andere ouders als 'helpend' ervaren kan uitnodigen om dit ook te proberen.

Enkele thema's die aan bod komen in de sessies zijn o.a. jullie rouwproces als ouders, de impact op jullie partnerrelatie, op zoek naar een andere manier van vasthouden, zelfzorg, twijfels of tegenstrijdige gevoelens over een nieuwe zwangerschap, ...

Doel van de sessies

- een veilige plaats bieden
- verstrekken van informatie
- ontmoeten van lotgenoten
- preventie van psychische moeilijkheden
- impact op verschillende domeinen en je eigen identiteit verkennen

Prijs 2,5 euro per sessie

(aangeboden binnen conventie eerstelijns psychologische zorg)

Data Zaterdagen van 14u tot 16u

- 28 september 2024
- 26 oktober 2024
- 16 november 2024
- 14 december 2024
- 25 januari 2025

Locatie

LDC Luysterbos Geel, J.-B. Stessensstraat 69

Dit groepsaanbod wordt gegeven door Dorien Zeelmaekers (psychiatrisch verpleegkundige, perinatale coach en vrijwilliger bij het inloophuis pril zwangerschapsverlies) en Janne Joosten (klinisch orthopedagoge en oplossingsgericht therapeute).

Aanmelden voor een (gratis) individueel kennismakingsgesprek om het groepsaanbod te starten, doe je vóór 21 september 2024 via mail (mail@jannejoosten.be of dorien@kinderwens.org).